

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Красноярского края**

**Тасеевского района**

**МБОУ "Фаначетская СОШ № 9"**

**УТВЕРЖДЕНО**

**Директор**

**Яцкин А.В.**

**Приказ № 1**

**от «31» август 2023 г.**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**По основам медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи  
(для девушек)**

**на уровне среднего общего образования**

**для учащихся 10 класса**

**Шлычковой Натальи Владимировны,**

**учителя биологии и химии**

**с. Фаначет 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Примерная рабочая программа для девушек 10 классов по основам медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и нормативно-правовыми актами Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе. Программа рассчитана на 34 часа, 1 час в неделю.

### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы Нормативную правовую основу разработки программы составляют: федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» № 323-ФЗ; приказ Минздравсоцразвития России от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

1.2. Область применения программы. Настоящая программа предназначена для лиц, проходящих обучение по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.3. Цель и планируемые результаты освоения программы Целью программы является развитие у учащихся 10 класса навыки необходимые для оказания первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучающийся в результате освоения программы должен получить навыки по оказанию первой помощи:

#### уметь:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;  определять признаки кровопотери;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

- проводить подробный опрос и осмотр пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение); оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

**Календарно – тематический план  
10 класс**

№ урока	Тема раздела, урока	Дата	Основные виды работ	Содержания темы	Количество часов	Домашнее задание
<b>Тема 1. Основы оказания первой помощи пострадавшим (6 часов)</b>						
1,2	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи		Рассказ, беседа	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.	2	
3,4,5	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		Рассказ, беседа	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей.	3	
6	Отработка навыков оказания		Практическое	Техника проведения	1	

	первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения		занятие	искусственного дыхания и давления руками на грудь пострадавшего.		
Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (12 часов)						
7	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».		Беседа	Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).	1	
8	Способы временной остановки наружного кровотечения.		Лекция, беседа	Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.	1	
9	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.		Лекция, беседа	Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	1	
10, 11	Травмы головы. Оказание первой помощи			Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.	2	
12	Травмы шеи, оказание первой помощи.		Лекция, беседа	Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий)	1	
13	Травмы груди, оказание первой помощи.		Сообщения учащихся	Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.	1	
14	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.		Рассказ, беседа	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного	1	

				тела в ране.		
15, 16	Травмы конечностей, оказание первой помощи		Практическое занятие	Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	2	
17, 18	Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах		Практическое занятие, решение ситуационных задач	Первая помощь при наружных кровотечениях и травмах	2	
Тема 3. Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего (12 часов)						
19	Виды ожогов, их признаки		лекция, беседа	Понятие о поверхностных и глубоких ожогах	1	
20	Первая помощь при ожогах		рассказ, работа с текстом	Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи	1	
21	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах		Беседа	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	1	
22	Холодовая травма, ее виды		Лекция, беседа	Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения	1	
23, 24	Первая помощь при отморожениях		Практическая работа	Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения	2	
25,	Отравления, пути попадания ядов в организм.		Сообщения учащихся, беседа	Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	2	
26	Оказания первой помощи при отравлении ядами					
27	Первая помощь при поражении электрическим током		беседа	Алгоритм первой медицинской помощи при поражении электрическим током	1	
28, 29	Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами		Практическое занятие, решение ситуационных задач	принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	2	
30	Способы контроля состояния		Практическое	Влияние экстремальной	1	

	пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания		занятие	ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.		
<b>Тема 4. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности (2 часа)</b>						
31	Первая помощь при инсульте, инфаркте		Лекция, беседа	Понятия инсульт, инфаркт. Алгоритм первой помощи при инсульте и инфаркте	1	
32	Первая помощь при ОСН.		Рассказ, беседа	Причины ОСН. Оказание первой помощи при ОСН.	1	
33	Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи					
34, 35	Зачёт		Тестирование		2	
Всего часов					35	

#### **Информационное обеспечение обучения Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ.«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/> 7
4. Европейское пособие по первой помощи – Бельгийский Красный Крест, 2011 -125 с.
5. Первая помощь для водителей: практич. пособие / Л. И.Дежурный [и др.] – М.: МирАвтотекст, 2013.- 61 с.
6. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП : пособие для преподавателей и инструкторов автошкол / Л.И.Дежурный [и др.] – Тверь : Триада, 2014.- 92 с.
7. Оказание первой помощи при ДТП: пособие для занятий в автошколах / Л.И.Дежурный [и др.] – Тв: Триада, 2014.- 48 с.
8. Оказание первой помощи пострадавшим : памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России.- М., 2015. – 92 с.

#### **КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Итоговая работа в форме письменного тестирования.